



Tvrdošovský

SPRAVODAJ

MAGAZÍN OBCE TVRDOŠOVCE

Ročník XXVI. | číslo 2. | august 2023 | Cena: 1,50 €

ISSN 1339-2530





XXIV. dni Svätého Štefana



Tvrdošovce • 18 – 21. 08. 2023

#CEDCEP

Program:

PIATOK, 18. augusta 2023

- 15:30 Slávnostné zasadnutie OZ
(Obecný dom)
- 16:00 Tolerancia a solidarita -
Medzinárodné diskusné fórum (Obecný dom)
- 16:30 Otvorenie výstavy - Zo života Dobrovoľného
hasičského zboru Tvrdošovce (Obecný dom)
- 17:00 Uloženie vencov k soche sv. Štefana
(Nám. sv. Štefana)

Koncerty:

- 20:00 **DÍVÁK PRODUKCIÓ - ABBA SHOW**
- 21:00 **WELLHELLO** (Amfiteáter)

SOBOTA, 19. augusta 2023

- 08:00 Súťaž vo varení (Park na Hornej ulici)
- 09:00 -12:00 Svätoštepanský beh
(pri Obecnom dome)

Sprievodné programy:

- 09:00 Detský svet - nafukovacie atrakcie,
drevené hračky (Park na Hornej ulici)
- 09:00 Ukážky hasičských a historických
motorových vozidiel (Park na Hornej ulici)
- 10:00 - 14:00 Vyhladkový vláčik (Nám. sv. Štefana)
- 10:00 Stratiť sa v záplave propagandy a dezinformácií
- rozhovor so splnomocnencom vlády SR
László Bukovszkym (Park na Hornej ulici)
- 11:00 Skupina BumBum - koncert pre deti
(Park na Hornej ulici)
- 13:00 Vyhodnotenie súťaže vo varení
(Park na Hornej ulici)
- 14:00 Majstrovský futbalový zápas:
ŠK Tvrdošovce U19 - ŠK Šurany U19
(Štadión J. Szikoru)

- 15:00 Vínny a pivný dvor (Dolná ulica)
- 15:30 Sprievod folklórnych súborov (Dolná ulica)
- 16:00 XXIV. Folklórny festival (Dolná ulica)
- 19:00 Tanečný koncert s umelcami súboru
Magyar Állami Népi Együttes (Dolná ulica)

Koncert:

- 21:00 **Parno Graszt** (Dolná ulica)

Celý deň: jarmok, hody, vínný dvor

NEDEĽA, 20. augusta 2023

- 10:30 Slávnostná svätá omša
v Rímskokatolíckom kostole sv. Štefana
- 17:00 Majstrovský futbalový zápas:
ŠK Tvrdošovce A - ŠK Šurany A
(Štadión J. Szikoru)

Koncerty:

- 18:00 **Karosi Júlia Quartet**
- 19:00 **Judit & Maffia swing**
- 20:30 **Gorlo Volka**

Celý deň: jarmok, hody, vínný dvor

PONDELOK, 21. augusta 2023

- 21:00 **Vodná a ohňová show** (Termálne kúpalisko)
- 22:00 **Svätoštepanský ohňostroj** (Termálne kúpalisko)

Celý deň: jarmok, hody

Zmena programu vyhradená!

MLADOMANŽELIA

Richard Makai a Alexandra Belovičová	15.4
Attila Fazekas a Cielo Marie Adiao	22.4
Ján Valovič a Rebecca Mogrovičová	6.5
Gabriel Oravek a Anna Vicianová	13.5
Arnold Szabó a Kinga Bujáková	13.5
Peter Mészáros a Bc. Eva Puterová	20.5
Roman Dózsa a Katarína Batyková	21.5
Zoltán Vas a Réka Bogdányová	27.5
Patrik Krupánszki a Natália Bujáková	10.6
Miroslav Borbély a Martina Karasová	23.6
Tomáš Halász a Kristína Szabóová	24.6
Mgr. Roman Ludaš a Jana Samáková	4.7
Pavol Švancár a Antónia Chmelíčková	8.7
Peter Kačerjak a Viktória Galovičová	8.7
Tomáš Dózsa a Katarína Pekariková	15.7

VITAJTE MEDZI NAMI

Manuel Boros	12.3
Bianka Vanyová	21.3
Sebastian Balogh	29.3
Vivien Redecká	1.5
Noémi Balážová	3.5
Sofia Fošumová	6.5
Zara Szabó	12.5
Noel Buják	19.5
Melissza Mészáros	6.6
Eliot Ludaš	14.6
Oliver Kreškóci	3.7

OPUSTILI NÁS

Jolana Šipošová	(1936)	8.3
Vincent Bogdány	(1936)	18.3
Zoltán Szabó	(1944)	23.3
Koloman Galó	(1946)	7.4
Jozef Vanya	(1933)	12.4
Valéria Zajíčková	(1939)	12.4
Štefan Bédi	(1952)	29.4
Július Tóth	(1944)	20.5
Monika Pintérová	(1961)	24.5
Ildikó Nagyová	(1971)	26.5
Helena Kopečná	(1936)	29.5
Mária Bédiová	(1943)	31.5
Terézia Szabóová	(1933)	5.6
Karol Borbély	(1941)	7.6
Imrich Virágh	(1941)	15.6
František Zsilinszky	(1945)	15.6
Mária Borosová	(1935)	16.6
Ján Ivanič	(1954)	17.6
František Bara	(1952)	4.7
František Gyurek	(1935)	12.7
Mária Szőgyényiová	(1948)	13.7
Edita Polakovičová	(1961)	18.7
Karol Mészáros	(1939)	23.7



Ján Kostra:

Šípkový ker

*Keď kvitnú šípy vedľa poľnej cesty
Na kraji lesa, v háji na svahu,
To je už u nás jún a počuť zvesti,
že leto ide hore po Váhu.*

*Šípkové kričky kvetím obsypané,
aká to krása, aká nádhera!
Slniečko, len čo vyjde ponad stráne,
zaľúbene sa na ne pozerá.*

*I človek, ktorý kráča zadumany,
Zastane nenazdajky pri kričku
a usmeje sa – tak, že nevie ani
a k nosu priloží si ružičku.*

JUBILANTI 2023

- 70** **Apríl:** Štefan Vaňa (Ružový rad), Zoltán Vanya (Marhuľová ul.),
Magdaléna Záhumenská (Rákócziho ul.)
Máj: Jozef Borbély (Rybárska ul.), Štefan Csikós (Železničná cesta),
Viera Rapcová (Železničná cesta), Rozália Mažárová (Školská ul.)
Jún: Magdaléna Kováčsová (Orechová ul.), František Piroška (Železničná cesta)
Júl: Štefan Bíróczi (Bercsényihu ul.), Juraj Bara (Jesenského ul.),
Mária Brenkusová (Železničná cesta), Alžbeta Szépeová (Gorkého ul.),
Jozef Csanda (ul. E. Adyho)
August: Edita Ballová (Jesenského ul.), Monika Žilinská (Dolná ul.)
- 75** **Máj:** Juliana Vidová (Nová cesta), Ján Kamocsai (Sládkovičova ul.),
Vincenc Pál (Hviezdoslavova ul.)
Jún: Zuzana Kusziová (Mlynská ul.)
August: Štefan Csabai (Mládežnícka ul.), Irena Baloghová (Széchenyiho ul.)
- 80** **Apríl:** Jozef Varga (Záhradnícka ul.)
Máj: Agneša Poneszová (Jókaiho ul.), František Balogh (Železničná cesta)
Jún: Mgr. Helena Borbélyová (Kvetná ul.)
August: Mária Pintérová (Dolná ul.)
- 85** **Jún:** Ladislav Balogh (Lipový rad)
Júl: Helena Szederová (Čerešňová ul.)
August: Štefan Vanya (Štúrova ul.)
- 90** **August:** Mária Barová (Sládkovičova ul.), Teodor Vída (Nám. sv. Štefana)
- 95** **August:** Zlatica Jaššová (Orechová ul.)
- 100** **Apríl:** Rozália Dreninová (Golgota)

Spoločenskú kroniku zostavili Silvia Bračová a Eva Benkőová

*V Spoločenskej kronike sú zverejnené osobné údaje so súhlasom dotknutých osôb,
ich rodinných príslušníkov, resp. zákonných zástupcov.*

TVRDOŠOVSKÝ SPRAVODAJ / TARDOSKEDI HÍRMONDÓ

Vydavateľ/Kiadó: Obec Tvrdosovce – Tardoskedd község. **Adresa/Cím:** Obecný úrad – Községi Hivatal, Novozámocká cesta 56, 941 10 Tvrdosovce, IČO: 309338 **Evidenčné číslo/Nyilvántartási szám:** EV 3871/09 – Ministerstvo kultúry SR. **Registrácia/Bejegyzés:** 238/98 OŠaK Nové Zámky. **Redakcia:** Bračo Szilvia, PaedDr. Tóth Szilvia, Mgr. Győri Beáta. **Foto/fotó:** Mészáros Imre, Mészáros Júlia, SZKMTNYA, ZS J.A. Komenského, Silvia Bračová **Grafika a tlc/Tördelés és nyomtatás:** KORUND desktop, spol. s r. o., Považská 18, 940 67 Nové Zámky. **Počet výtlačkov/Példányszám:** 550. Časopis vychádza trikrát ročne. Megjelenés: évente háromszor. **Dátum vydania:** 8.8.2023 **Kiadás időpontja:** 2023.8.8. **ISSN 1339-2530.**

Redakcia si vyhradzuje právo zmien a redakčných úprav publikovaných príspevkov. Obsah publikovaných príspevkov sa nemusí stotožňovať s názormi redakcie. A szerkesztőség fenntartja a kéziratok lerövidítésének és módosításának jogát. A közölt cikkek tartalmáért a szerkesztőség nem vállalja a felelősséget.



Informácie starostu obce

Na stránkach Tvrdosovského spravodaja pravidelne informujeme obyvateľov s kolegami o udalostiach, projektoch a novinkách zo života našej obce. Snažíme sa s vami podeliť o informácie, ktoré môžu byť pre vás dôležité a prospešné.

V tomto čísle by som chcel ozrejmiť niekoľko mylných predstáv, ktoré si obyvatelia často nesprávne vysvetľujú, najmä na sociálnych sieťach a fórach. Pálčivým problémom momentálne je **stav našich miestnych komunikácií**. Môžem každého uistiť, že táto téma vôbec nie je pre mňa (pre nás) ľahostajná a chcem dodať, že nielen pred voľbami dochádza k výmene asfaltových plôch v obci. Komplexné vyasfaltovanie našich ciest sa naposledy uskutočnilo v roku 2022 v rozlohe takmer 10 000 m² a v hodnote 123.000 €. Žiaľ, súčasná inflácia nepostihuje iba bežných ľudí, ale aj obce. Preto si treba rozmyslieť, či zaplatíme faktúry, alebo si zvolíme nejakú väčšiu investíciu. Každopádne treba stanoviť priority! Chcel by som však ubezpečiť všetkých, že aj v tomto roku dôjde k rekonštrukcii miestnych komunikácií. Len prosím o trpezlivosť! Zamestnanci Podniku verejnoprospešných služieb (PVS) už zmapovali cesty a ulice, kde bude vykonávaná rekonštrukcia a obnova miestnych komunikácií.

Údržba verejných priestranstiev

Podnik verejnoprospešných služieb má momentálne 9 zamestnancov. Okrem nich 3 ľudia sa venujú iba koseniu verejných priestranstiev v obci. Pre lepšie zabezpečovanie služieb vykonávaných PVS sme od 1. augusta 2023 prijali do pracovného pomeru ďalších 2 ľudí, aby sa dalo uskutočniť čo najviac prác a úloh. Napriek tomu je stále ťažšie a finančne nákladnejšie plniť a zabezpečovať rozširujúci sa okruh úloh. Preto by som chcel touto cestou požiadať oby-

vateľov obce, aby nám - pokiaľ na to majú možnosť a prostriedky - pomáhali. Bolo by dobré, keby občania, ktorí majú kosačky, by pred svojimi príbytkami pokosili trávu a starali sa o to. Určite sa pýtate, prečo by ste to mali urobiť, keď to nie je vaše? Otázka je na mieste, ale v značnej miere by uľahčilo prácu našich zamestnancov, keby obyvatelia prispeli svojím úsilím a činmi ku skrášľovaniu nášho prostredia. Veľmi pekne ďakujem tým, ktorým je to samozrejme a pomáhajú nám už v tomto smere.

Keď sme už pri tom, rád by som sa zmienil o hlavných činnostiach PVS, medzi ktoré patria čistenie a údržba našich verejných priestranstiev a miestnych komunikácií, kosenie, prevádzkovanie verejného osvetlenia, zber komunálneho a biologicky rozložiteľného odpadu, prevádzka zberného miesta, odstránenie porúch verejného vodovodu, obnova a údržba budov vo vlastníctve obce a zabezpečenie ich prevádzkyschopnosti, a mohol by som ešte pokračovať. Preto sme vďační za akúkoľvek pomoc v dnešnom nefahkom období.

Na margo osláv k 100. výročiu založenia Športového klubu Tvrdosovce

V júli mohli byť svedkami krásnej oslavy tí, ktorí si nás uctili, ale hlavne si uctili našich bývalých a súčasných športovcov a oslávili spolu s nami 100. výročie založenia Športového klubu Tvrdosovce. Program bol skutočne pestrý a bohatý: slávnostné zasadnutie športového klubu, narodeninová torta, výstava, aktivity pre deti, voľný vstup na termálne kúpalisko (kde si mohli návštevníci vyskúšať rôzne športové disciplíny), futbalové zápasy, turnaje, privítanie futbalových klubov Ferencváros a FC Komárno, kladenie vencov a iné. Tu by som poznamenal, že 3 dni trvajúce oslavy usporiadala obec spolu so športovým klubom

z vlastných prostriedkov a z finančných príspevkov od sponzorov. Musíme však s lútosťou skonštatovať, že je veľmi ťažké vylákať ľudí z pohodlia ich domova a urobiť niečo pre túto komunitu. Áno, je oveľa ľahšie kritizovať než sa pridať. O pomoci ani nehovoriac.

Často sa stretávame na Facebook-u s názormi, že sa tu nič nedeje. Také čosi tvrdí iba ten, kto nesleduje dianie v našej obci. Je mylnou predstavou, že podujatia a programy sa vytvárajú samy od seba a bezplatne. Za každým podujatím je obrovské množstvo práce, času, peňazí a energie. Dobrým príkladom sú oslavy Dní sv. Štefana. Viete, koľko stojí jeden účinkujúci? Nehovoriac o tom, keď v piatok prídu traja. Viete, kedy sa začína organizovanie hodových slávností? Tohtoročné sa ešte ani nezačali a už sa venujeme organizovaniu ďalšieho ročníka.

Kapely si bežne pýtajú 10.000 až 20.000 EUR, k čomu treba ešte pripočítať náklady na zosilnenie, osvetlenie, pokrytie a pod. Je detinské myslieť si, že tieto náklady sa dajú pokryť z predaja vstupeniek. Nie je to pravda. Oslavy Dní sv. Štefana vychádzajú v priemere vo výške 50.000 EUR. Každoročne predkladáme množstvo žiadostí o poskytnutie dotácie na príslušné ministerstvá, samosprávne kraje, organizácie a nadácie, ale oslovujeme aj podnikateľov v obci a okolí. Som vďačný, že nás každý rok podporujú a vďaka tomu si môžeme užívať svätoštefanské oslavy počas 4 dní.

Organizačný štáb sa snažil zostaviť aj tohtoročné, XXIV. Dni sv. Štefana tak, aby si každý našiel to svoje. Veríme, že sa obyvatelia a návštevníci obce budú cítiť dobre na podujatiach a budú odchádzať z osláv príjemnými zážitkami. Tešíme sa na Vás!

Ing. Marián Tóth, MBA



Nová poslankyňa v obecnom zastupiteľstve

Redakcia Tvrdošovského spravodaja ma požiadala, aby som ako nová poslankyňa Obecného zastupiteľstva Tvrdošoviec napísala niekoľko viet a podelila sa s Vami o svoje myšlienky v súvislosti s mojou „novou“ činnosťou. Predtým, než by som to urobila, dovoľte mi, aby som sa poďakovala obyvateľom obce, ktorí mi dali svoj hlas v komunálnych voľbách. Budem sa snažiť zastupovať záujmy obyvateľov mojej rodnej obce podľa svojho najlepšieho vedomia.

Ako sa hovorí... všetky začiatky sú ťažké... Tak je to aj v mojom prípade. Dostala som sa už do fungujúceho, zabehnutého systému a ako nováčik sa stretávam s mnohými vecami, ktoré sa musím ešte naučiť. Ako začínajúca poslankyňa sa musím oboznámiť s chodom samosprávy, preštudovať vyhlášky, zákony, pretože znalosť týchto dôležitých dokumentov je nevyhnutná. Ďalej je potrebné mať prehľad o živote, tradíciách, problémoch obce a, samozrejme, v neposlednom rade treba poznať očakávania, názory a potreby obyvateľov. K tomu je nevyhnutná a absolútne dôležitá pomoc a rada skúsených poslancov. Od mladosti som bola prítomná v kultúrnom i politickom živote obce. Rada by som pomáhala a zlepšovala každodenný život a problémy obce a jej obyvateľov aj naďalej.

Poslanci obecného zastupiteľstva vykonávajú široké spektrum aktivít, prichádzajú z rôznych oblastí, každý z nás v niečom vy-

niká. Naším spoločným cieľom je však klásť na prvé miesto záujmy obce a komunity, aby sa Tvrdošovce stali miestom, kde sa každý cíti dobre, môže relaxovať, načerpať nové sily a oddychovať. Môžeme to dosiahnuť len kompromismi a na akékoľvek problémy musíme nájsť spoločné riešenie.

Prácu poslanca sa dá vykonávať dobre len vtedy, ak ste na to pripravení a poznáte obyvateľov. Na to je však potrebná a dôležitá úzka spolupráca obecného zastupiteľstva, starostu obce a obecného úradu. Som si istá, že táto spolupráca bude úspešná a prospešná.

Mgr. Katarína Baloghová



VOĽBY DO NÁRODNEJ RADY SLOVENSKEJ REPUBLIKY 2023

PREDESA NÁRODNEJ RADY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
ROZHODNUTÍM Č. 204/2023 Z. Z. VYHLÁSIL
VOĽBY DO NÁRODNEJ RADY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
A URČIL DEŇ ICH KONANIA NA
SOBOTU 30. SEPTEMBRA 2023.
VOĽBY SA KONAJÚ OD **7:00 DO 22:00 HOD**

VOLEBNÉ OKRSKY V TVRDOŠOVCIACH:
okrsok č. 1: v budove základnej školy na Novej ceste
okrsok č. 2 a č. 3.: v Kultúrnom dome na Obchodnej ulici
okrsok č. 4.: v budove Materskej školy na Hlbokej ulici.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA STRÁNKE
MINISTERSTVA VNÚTRA SR

OZNAM

Vážení čitatelia!

Tvrdošovský spravodaj si môžete predplatiť za výhodnú cenu: 3,60 € na jeden rok na obecnom úrade v kanc. č. 13 alebo v obecnej knižnici, resp. bankovým prevodom.

Číslo účtu: SK31 0900 0000 0051 8019 5302
Variabilný symbol: 11
Správa: Tvrdošovský spravodaj

Ďakujeme, že ste naším predplatiteľom. Tešíme sa na nových čitateľov!

Svoje pripomienky, resp. nápady ohľadne Tvrdošovského spravodaja nám môžete zaslať elektronicky na tktv@tvrdosovce.sk



Dôležité telefónne čísla a kontakty

Prinášame vám zoznam telefónnych čísel a kontaktov, ktoré vám môžu byť užitočné v prípade potreby.

Západoslovenská distribučná a.s. - Poruchová linka: 0850 111 567
SPP - Slovenský plynárenský priemysel: 0850 111 727
Západoslovenská vodárenská spoločnosť, a.s.: 035/79 22 302
Slovanet, prevádzkovateľ káblovej televízie: 0850 111 311

OBECNÁ POLÍCIA TVRDOŠOVCE

Peter Marenčák – náčelník: 0905 569 432
Zoltán Borbély: 0905 327 358
Dávid Szabó: 0905 547 443
e-mail: obecna.policia@tvrdosovce.sk

DOBROVOLNÝ HASIČSKÝ ZBOR TVRDOŠOVCE

Lorant Birkus: 0905 425 149
Rajmund Borbély: 0905 547 457

ZDRAVOTNÍCTVO

MUDr. Oto Halzl - Praktický lekár pre deti a dorast: 035/ 6492 131
MUDr. Adriana Majorová - Praktický lekár pre dospelých: 0948 700 949
MUDr. Allan Lorand - Praktický lekár pre dospelých: 035/6492 215
MUDr. František Krak - stomatológ: 035/ 6492 104
MUDr. Peter Vykoukal - stomatológ: 035/ 6 492 516
Lekárka Viola: 035/ 642 1606

ZÁKLADNÉ A MATERSKÉ ŠKOLY

ZŠ Jána Amosa Komenského: 035/ 6492 512,
skolajak@gmail.com
ZŠ K. Szemerényiho s VJM: 035/ 6492 552,
riaditel@zsmtvrdosovce.edu.sk
MŠ s VJS na Hlbokej ulici: 035/ 6492 106,
schniererova@tvrdosovce.sk
MŠ s VJM: 035/ 6492 423
MŠ sv. Štefana: 035/ 6492 176, ms.sv.stefana@gmail.com

SAMOSPRÁVA OBCE TVRDOŠOVCE

Starosta obce: 035/ 6492 413, 0917 941 100, starosta@tvrdosovce.sk
Zástupkyňa starostu obce: gabriela.halaszova@tvrdosovce.sk
Hlavná kontrolórka obce: 035/6492 105, eva.toth@tvrdosovce.sk
Poslanci obecného zastupiteľstva: lukacs.balogh@tvrdosovce.sk
katarina.baloghova@tvrdosovce.sk
michal.bara@tvrdosovce.sk
kristian.birkus@tvrdosovce.sk
lorant.birkus@tvrdosovce.sk
robert.borbely@tvrdosovce.sk
tomas.boros@tvrdosovce.sk
frantisek.buda@tvrdosovce.sk
jozef.csanda@tvrdosovce.sk
imrich.meszáros@tvrdosovce.sk
kamil.toth@tvrdosovce.sk

OBECNÝ ÚRAD TVRDOŠOVCE

Prednostka: 035/ 6492 350, 0917 948 999,
e-mail: prednostka@tvrdosovce.sk
Sekretariát, Osvedčovací agenda: 035/ 6492 413,
e-mail: mogrovic@tvrdosovce.sk
Podateľňa: 035/ 7900 043
Matrika, Evidencia obyvateľstva: 035/6446011,
e-mail: benkoova@tvrdosovce.sk
Stavebná agenda: 035 6492105,
e-mail: eva.tothova@tvrdosovce.sk
Daň z nehnuteľnosti: 035/ 6492 202,
e-mail: hruba@tvrdosovce.sk
Sociálne veci: 035/6492 202,
e-mail: erika.szaboova@tvrdosovce.sk
Poplatky za komunálny odpad, Evidencia hrobových miest: 035 7900042, e-mail: brat@tvrdosovce.sk
Verejné obstarávanie, projektový manažment: 035 6446010,
e-mail: livia.borbelyova@tvrdosovce.sk
Finančné účtovníctvo: 035/7900 040,
e-mail: haluza@tvrdosovce.sk
Obecný dom: 035/ 6492 213, e-mail: rybarova@tvrdosovce.sk
Káblová televízia: 035/ 7900 041, e-mail: tktv@tvrdosovce.sk
Obecná knižnica: 035/ 6492 213,
e-mail: kniznica@tvrdosovce.sk
Športový klub Tvrdosovce: 0907 725 303
PVS: 0905 602 338, pvstvrdosovce@gmail.com

POLNOHOSPODÁRSKE DRUŽSTVO TVRDOŠOVCE – ČLEN SKUPINY EXATA GROUP, A.S.

Výrobný riaditeľ: 0907 771 552, Robert.Borbely@exatagroup.sk
Riaditeľ špeciálnej výroby: 0905 870 852,
Mikulas.Sranko@exatagroup.sk
Back Office: 09 05 646 551, Anna.Kollarova@exatagroup.sk
Nákup pôdy: 0917 924 664, Denisa.Marekova@exatagroup.sk
Evidencia nájomného: 0905 646 553,
Milena.Bogdanyova@exatagroup.sk
Mechanizátor družstva: 0917 578 037,
Roland.Szepe@exatech.sk
Predajňa Rakytník: 0917 925 807,
Zuzana.Siposova@exatagroup.sk
Vedúca predajne: 0908 517 020,
Adriana.Majorova@exatagroup.sk
Obchodný zástupca špeciálnej výroby: 0905 396 952,
Andrea.Baloghova@exatagroup.sk

OSTATNÉ

Pošta: 035/ 6492118, e-mail: kuruczova.sabina@slposta.sk
Pohrebniectvo Bogdány – NON STOP: 0905 897 106
Zuzana Bogdányová: 0905 897 106,
Anton Bogdány: 0905 536 063
Kvetinárstvo: 0905 253 866

Úspešné projekty obce

Opatrovateľská služba II

Obec Tvrdošovce od 1.12.2021 počas 2 rokov realizuje projekt "Podpora opatrovateľskej služby v obci Tvrdošovce II", ktorého hlavným cieľom je podporiť poskytovanie opatrovateľskej služby v obci Tvrdošovce a pomocou zachovania a zvyšovania dostupnosti poskytovanej opatrovateľskej služby v domácom prostredí podporiť nápravu dôsledkov krízy v kontexte pandémie COVID-19 a príprava obnovy hospodárstva SR. Špecifickým cieľom projektu je zabezpečiť dostupnosť opatrovateľskej služby v súlade s potrebami cieľovej skupiny a prostredníctvom investícií do podpory opatrovateľskej služby zvýšiť kvalitu života obyvateľov obce, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby.

Pomocou nenávratného príspevku dokáže obec poskyto-

vať sociálne služby v domácnostiach pre aktuálne 14 prijímateľov sociálnych služieb s pomocou 7 opatrovateľiek. Vďaka odbornosti, spoľahlivosti a statočnosti našich opatrovateľiek vieme poskytnúť pomoc pre všetkých žiadateľov k ich spokojnosti a spokojnosti ich rodinných príslušníkov.

Detské ihrisko pri MŠ na Hlbokej ulici

V roku 2023 bol realizovaný projekt „Výstavba detského ihriska pri MŠ na ulici Hlboká Tvrdošovce“. Projekt bol podporený sumou 6300,00 € od Miestnej akčnej skupiny Dolné Považie – Alsó Vágmente Helyi Akciócsoport, v rámci stratégie CLLD, ktorá je spolufinancovaná z prostriedkov Európskej



mieste pôvodného, už zastaralého a zatvoreného detského ihriska, ktoré už nevyhovovalo bezpečnostným požiadavkám. V apríli boli osadené pružinové hojdačky, hrací prvok s 2 šmykáčkami, lezeckou stenou a domčekom a hojdačka reťazová. Zamestnancami obce bola vykonaná likvidácia starých prvkov, terénne úpravy pred a po osadení nového ihriska. Na ihrisku sú umiestnené aj lavice a smetné koše.

Realizáciou projektu bol naplnený hlavný cieľ, a to skvalitnenie základných služieb prostredníctvom rozšírenia infraštruktúry zariadení pre deti a mládež a vytvorenie bezpečného miesta na trávenie času najmenších obyvateľov obce.

Ing. Lívia Borbélyová

Opatrovateľská služba v obci Tvrdošovce II
Dopytovo-orientovaný projekt

Trvanie projektu: 12/2021 – 11/2023
Miesto realizácie: Tvrdošovce



„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje“





EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



Riadiaci orgán pre OP ĽZ / Sprostredkovateľský orgán:
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

www.employment.gov.sk/sk www.esf.gov.sk

ViZia vás srdečne pozýva na podujatie

Hlas prírody

ktorý sa uskutoční dňa
26. augusta 2023 od 13:00
v Parku rodín/Tvrdošovce.

PROGRAM:

- Výsadba stromov
- Skrášlenie parku
- Čítanie vlastnej tvorby
- Piknik






Leto na kúpalisku

Termálne kúpalisko Tvrdosovce slávnostne otvorilo tento rok svoje brány pre verejnosť dňa 27. mája 2023, a to v rámci osláv Dňa detí. Dátum bol zvolený ako symbol nového začiatku letnej sezóny, ktorý už tradične sprevádza sviatok našich najmenších. Na Deň detí bol pripravený celodenný program plný zábavy a atrakcií špeciálne pre deti, ktoré si to veľmi užili. Rodičia a ostatní návštevníci si mohli vychutnať pekné chvíle v areáli nášho termálneho kúpaliska a stráviť tento slnečný deň či už v bazénoch plných príjemne vyhriatej vody, alebo na vonkajšej terase.

Keďže pracovníci obce usilovne pracovali na rekonštrukcii našich bazénov, termálne kúpalisko sa túto sezónu teší silnému pozitívnemu ohlasu zo strany návštevníkov. Mnohí chvália moderné zariadenia, vynikajúcu starostlivosť o hygienu a bezpečnosť. Oceňujú aj príjemnú atmosféru a profesionálny prístup personálu, ktorý sa venuje individuálnym potrebám každého návštevníka. Dôkazom toho sú pozitívne recenzie či už na sociálnych sieťach, alebo na Google stránke v sekcii recenzií.

Počas tejto letnej sezóny ponúka naše kúpalisko rôzne akcie a podujatia. Medzi najobľúbenejšie patria večerné kúpania, ktoré sa uskutočnia viackrát za sezónu. Na tieto večerné hodiny kúpania sa návštevníci mimoriadne tešia, pretože im poskytujú možnosť vychutnať si občerstvenie rôzneho typu v romantickom prostredí našich terás, resp. umožnia stráviť letný večer



ponorený v termálnej vode našich bazénov. Prvé tohtoročné večerné kúpanie sa usporiadalo 8. júla a nieslo sa v nádychu havajskej Aloha Party. Návštevníkom sa mimoriadne páčilo, preto sme sa rozhodli každé naše večerné posedenia niesť v duchu inej témy. Okrem večerných kúpaní máme aj letné kino, ktorého zaujímavosťou je sledovanie celovečerných filmov a rozprávok priamo z bazéna a popritom relaxovať v príjemne vyhriatej vode. Táto jedinečná skúsenosť je iste príjemným spštením letných večerov pre všetkých filmových nadšencov.

Naše kúpalisko sa stalo neodmysliteľnou súčasťou leta pre mnoho našich stálych návštevníkov. Jeho útulné prostredie, termálna voda a široká ponuka občerstvení v podobe rôznych nápojov a jedál robia z tohto miesta ideálny priestor na oddych a relax. Preto nečakajte a pridte si vychutnať zvyšok leta v priateľskom prostredí Termálneho kúpaliska Tvrdosovce.

Bc. Filip Major

Odporúčania pri horúčavách

Extrémne vysoké až tropické teploty prinášajú rad zdravotných rizík, ktoré môžu spôsobovať vážne kolapsové stavy, za istých podmienok vedúce až k prípadným úmrtiam osôb chorých najmä na kardiovaskulárne ochorenia, vysoký krvný tlak, termoregulácie a závažné hormonálne ochorenia. Záťaž teplom môže viesť k poklesu výkonnosti, zvýšenej únavnosti a môže spôsobiť až prehriatie organizmu so zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním.

Horúčavy môžu u človeka spôsobiť: dehydratáciu, úpal, prehriatie, kŕče, kolaps organizmu.

Ohrozené skupiny sú:

- deti do 4 rokov,
- starší ľudia nad 65 rokov,

- ženy – tehotné, dojčiace, s redukčnými diétami,
- dlhodobó chorí (s kardiovaskulárnymi, respiračnými alebo mentálnymi ochoreniami),
- ľudia s nadváhou,
- ľudia užívajúci niektoré typy liekov (na odvodnenie, vysoký krvný tlak, nespavosť...),
- ťažko zdravotne postihnutí ľudia,
- ľudia s určitými profesiami (ťažko fyzicky pracujúci, športovci a podobne),
- ľudia obývajúci podkrovia, sociálne zariadenia, žijúci osamelo.

Odporúčania:

- dodržiavať pitný režim,
- ľahšie sa stravovať,
- vhodne sa obliekať,
- zabezpečiť domovy a pracoviská pred

- penikáním priamych slnečných lúčov cez okná alebo svetlíky, tienením, napr. žalúziami alebo roletami,
- vhodne si rozvrhnúť aktivity medzi 12:00 a 16:00 a nezdržiavať sa na priamom slnku,
- aspoň raz denne sa osviežovať vlažnou sprchou (pozor na príliš studenú vodu),
- používať ľahké svieže vône,
- vyberať si pleťové krémy s UV ochranou,
- nefajčiť,
- pri cestovaní použiť slnečné okuliare, opaľovacie krémy alebo tieniace fólie, lebo prudké slnko spáli nechránenu pokožku už za 20 minút.

Ministerstvo vnútra SR

Nový skvost v miestnom kostole

Od apríla 2023 zdobí interiér nášho Kostola sv. Štefana nový obraz - maľba Božieho milosrdenstva. Dielo bolo vyhotovené a umiestnené v kostole na iniciatívu duchovného otca našej farnosti, Viliama Michaloviča. Prečo práve obraz Božieho milosrdenstva?

„Ako duchovný otec farnosti som bol vnútorne presvedčený o potrebe obrazu Božieho milosrdenstva a rozšírenia úcty k Božiemu milosrdenstvu,“ prezradil nám pán farár a dodal: „Tvrdošovce potrebujú ako soľ veľa Božích milostí a požehnanie. Rozmohla sa vo farnosti ľahostajnosť k duchovným hodnotám a neochota urobiť niečo viac pre svoju dušu. K tomu sa pridáva aj otázka: Je tu ešte vôbec u mnohých ľudí viera? Nemyslím takú zvykovú vieru, ktorá už niekedy pramení len akoby z folklóru alebo zo snahy „ukázať sa“ pred inými. Myslím tú úprimnú vieru, ktorá pomáha napredovať aj iným, najmä deťom a mládeži. Preto som zasvätil farnosť Božiemu milosrdenstvu a Božskému srdcu Pána Ježiša a mocnú ochranu Panny Márie. Musíme mať otvorené srdcia, aby to Božie nás vnútorne uzdravilo. Preto takáto voľba.“

Obraz je prekreslený podľa zjavenia, ktoré mala poľská rehoľná sestra sv. Faustína Kowalská (1905-1938) v roku 1931. „Hľadali sme maliara, ktorý by to urobil. Obraz mal



zapadnúť do prostredia kostola, aby napríklad prílišnou modernosťou nenarúšal historickosť chrámu. Napokon sa na túto úlohu podujala maliarka a pedagogička Doc. Mgr. art Klauďa Kosziba, ArtD., vedúca Katedry maľby a zároveň vedúca ateliéru na VŠVU

v Bratislave, ktorá je rodáčkou z Tvrdošoviec, začo jej patrí nesmierna vďaka. Rám sa podujal urobiť miestny stolár Tibor Vanya, ktorému tiež ďakujem.“

Požehnanie novej maľby s nápisom v spodnej časti „Dôverujem Ti, Ježiš“ sa konalo 16. apríla 2023. Veríme, že tento krásny obraz bude dlhé roky skvostom nášho božieho chrámu.

História pôvodného obrazu

Obraz Božieho milosrdenstva bol namaľovaný trikrát. Prvá verzia vznikla v roku 1934 v litovskom meste Vilnius pod dohľadom Faustíny a jej spovedníka, profesora teológie Michaela Sopočka. Namaľoval ju poľský univerzitný maliar, Eugeniusz Kazimirowský. Ten už predtým maľoval náboženské obrazy, ale táto úloha bola preňho mimoriadne ťažká. Konečný výsledok obrazu neuspokojil ani Faustínu. Neskôr Faustína

napísala, že sa jej Ježiš Kristus zjavil ešte raz a povedal jej, že nezáleží na vonkajšej kráse obrazu, pretože skutočná krása v ňom bude ukrytá v podobe požehnaní, ktoré sa dostane každému, kto na neho vzhliadne.

Druhý obraz Božieho milosrdenstva namaľoval po smrti sestry Faustíny v roku 1942 maliar Stanislaw Batowski. Maľba však počas druhej svetovej vojny zhorela. V roku 1943, päť rokov po smrti sestry Faustíny, sa poľský maliar Adolf Hyla rozhodol namaľovať tretí obraz Božieho milosrdenstva. Obrazom chcel vyjadriť svoju vďačnosť za to, že počas druhej svetovej vojny prežil on a celá jeho rodina. Hyla sa dostal k denníku sestry Faustíny, kde mala zaznamenaný presný opis zjavenia Krista. Dostal aj malú kópiu prvého obrazu, ktorý bol namaľovaný Kazimirowským. Táto verzia sa stala známou po celom svete a do súčasnej doby je možno najznámejším zobrazením milosrdného Ježiša Krista. Dielo je vystavené v kláštore v Krakove.

Posolstvo obrazu

Obraz zobrazuje vzkrieseného Krista, ktorý nesie na rukách a nohách znaky ukrižovania. Posolstvo obrazu je ukryté v piatich symboloch, ktoré nám Ježiš Kristus ukazuje. Prvým symbolom je zdvihnutá pravá ruka, ktorá nás má požehnať, druhým sú prenikavé oči Ježiša a jeho postava, ktorá nadobúda dojem, ako keby kráčala k nám. Tretím symbolom je ľavá ruka Ježiša Krista položená na srdci, ktoré je zdrojom nekončiacej Božej milosti. Dva lúče vychádzajúce z Ježišovho srdca predstavujú štvrtý a piaty symbol. Červený lúč znázorňuje krv, ktorá je životom všetkých duší a svetlý lúč znázorňuje vodu, ktorá ospravedlňuje duše.

sb

Foto 1: Vincent Szabó

Foto 2: Imrich Mészáros

Podľa

www.narodnapokladnica.sk

Pocta pre pani riaditeľku

Dňa 10.marca 2023 sa pani riaditeľke Základnej školy Jána Amosa Komenského v Tvrdošovciach Mgr. Jane Micsinaiovej ušla krásna pocta. Na návrh starostu našej obce si na slávnostnom podujatí „Cena svätého Gorazda“ obdržala Ďakovný list za dlhoročnú pedagogickú a riadiacu prácu vo výchovno-vzdelávacom procese

a šírenie dobrého mena slovenského školstva v zahraničí. Ďakovný list si prevzala z rúk ministra školstva v priestoroch Bratislavského hradu.

Pani riaditeľke blahoželáme a prajeme jej naďalej veľa elánu a ďalších pracovných úspechov!

redakcia



Ocenení darcovia krvi našej obce

Na tanečnej zábave dobrovoľných darcov krvi dňa 17.6.2023 boli odovzdané Jánskeho plakety našim viacnásobným darcom krvi za rok 2022.

Bronzová Jánskeho plaketa za 10 odberov: **Agneša Czimmermannová, Ladislav Kerekeš, Gabriela Krásna, Janette Tóthová**



Zlatá Jánskeho plaketa:
Ing. Marian Batyka, Mária Gulogiová, Štefan Varga



Bronzová Jánskeho plaketa:
Agneša Czimmermannová, Gabriela Krásna

Strieborná Jánskeho plaketa za 20 odberov: **Štefan Birkus, Ladislav Buda, Ing. Petra Fekečová, Ing. Tomáš Ježek, Mária Kurucz, Róbert Ladics, Eva Mezeiová**

Zlatá Jánskeho plaketa za 30 odberov (ženy)/40 odberov (muži): **Ing. Marian Batyka, Mária Gulogiová, Štefan Varga, Miriam Marenčáková**

Diamantová Jánskeho plaketa za 80 odberov: **Roland Csányi, Rastislav Gaál, Ľuboš Zsilinszky**

Blahoželáme a ďakujeme vám!

sb

Nezabudnuteľné zážitky z konca školského roka v ZŠ Jána Amosa Komenského

Posledné mesiace v škole bežali veľmi rýchlo. Popri vyučovacích povinnostiach na hodinách, dôležitých termínoch, ako bolo Testovanie 9, zápis budúcich prvákov do ZŠ, písanie a naplnenie realizácií dôležitých projektov, výrobe darčiekov, príspevkov a programov, úspešnej účasti na postupových súťažiach a predmetových olympiádach, sme si našli čas aj na spestrenie vyučovacích hodín netradičnými formami, na šport, turistiku, cestovanie, výlety a zábavu. Určite boli pre žiakov nezabudnuteľné chvíle strávené s Tomi Kidom Kováčsom v rámci celoslovenského projektu Tréneri v škole, vynášanie Moreny, Flórbalový turnaj, kvízové popoludnia, Deň včiel, Škola v prírode, Čítajte s nami, Trojstretnutie v Brandýse nad Orlicí, rozlúčka našich deviatakov ... a mohli by sme ešte spomínať ďalej.



Trojstretnutie v Brandýse nad Orlicí



Deň včiel

Azda najbohatším zážitkom na rozvoj duševného a fyzického zdravia bol spoločne strávený čas žiakov, rodičov, starých rodičov a učiteľov počas Dňa rodín. Kultúrny program žiakov, prekážková dráha pre rodičov a deti, netradičné a tradičné športy, tvorivé dielne s remeselníkmi a učiteľmi, jazdenie na koni s Navajo ranch, skákacie hrady, vybicykluj si cukrovú vatu, ale aj masťový chlieb s cibulou, výborné občerstvenie a to všetko v krásnom prostredí dvora našej školy. Vyslovujeme veľké poďakovanie všetkým, ktorí prispeli k realizácii tohto dňa, ale zároveň sa chceme poďakovať každému za podporu počas celého školského roka. Prajeme Vám krásne leto!

PaedDr. Iveta Mészárosová
zástupkyňa riaditeľky ZŠ



Deň rodiny



Cvičil s nami Tomi Kid Kovács



Celoslovenský projekt Čítajte s nami



Posledná pokladnička na železničnej stanici v Tvrdošovciach

V zmysle rozhodnutia Železničnej spoločnosti Slovensko národný dopravca od 1.7.2023 na Železničnej stanici v Tvrdošovciach bol zrušený predaj cestovných dokladov. Cestovný lístok si môžu cestujúci zabezpečiť cez internet, mobilnú aplikáciu vo forme sms lístka alebo vo vlaku prostredníctvom sprevádzajúceho personálu s povinnosťou prihlásiť sa vlakvedúcemu pred nástupom do vlaku alebo bezprostredne po nastúpení do vlaku. Cestujúci majú možnosť využiť aj integrované cestovné lístky, ktoré platia nielen v zapojených vlakoch ZSSK, ale aj na linkách partnerských dopravcov. Najbližšími tarifnými bodmi, t. j. železničnými stanicami, v ktorých je zabezpečený predaj cestovných dokladov, sú Nové Zámky a Šafa.

ZSSK už nejaký ten čas zatvára menšie železničné stanice na Slovensku z dôvodu napredovania techniky. Väčšina cestujúcich si totiž zaobstaráva cestovné lístky elektronicky cez internet. Zatváranie pokladne sa nevyhla ani železničná stanica v našej obci. Keďže pokladnička **Gabriela Kollárová** koncom júna odišla do zaslúženého dôchodku, ZSSK rozhodlo zatvoriť u nás pokladňu k 1.7.2023. Bol to výnimočný deň pre tvrdošovskú železnici, ale aj pre pani Gabrielu, ktorá odpracovala na železnici 37 rokov. Ochotne sa nám o svojej práci a spomienkach porozprávala.

„Na železnici som nastúpila v roku 1986 do funkcie operátor v železničnej doprave. To je vlastne pomocná sila výpravcu. Vtedy bol náčelníkom stanice p. Milan Žirka. Pracovali sme v dennej i nočnej zmene. Bolo nás vtedy viac funkcií: náčelník stanice - neskôršie premenovaná funkcia na prednostu stanice, výpravcovia, operátorky, staničné pracovníčky, čistička výmen, kurič a pokladnička. To ešte bolo za čias ČSD vo vtedajšom Československu. Pracovala som v jednej zmene s výpravcom Štefanom Koszibom, dozorcim výhybiek Karolom Hegedúsom (ktorí, žiaľ, už nie sú medzi nami) a staničnou Irenou Ruzsíkovou. Dokonca som sa niekedy menila v službe so svojou svokrou Rozáliou Kollárovou. Ináč vďaka nej som začala pracovať na železnici. Od nej som sa dozvedela o voľnom mieste, uchádzala som sa oň a uspela som. Bola som medzitým aj na materskej dovolenke s druhým synom a vrátila som sa, keď Kollár mama, ako ju voláme, išla do dôchodku. Vtedy už bola prednostka p. Judita Bogdányová.

Postupom času začali zmeny, hlavne po rozdelení štátu, keď vzniklo Slovensko a tým ŽSR. Postupne sa rušili funkcie, od roku 1991 som robila už len denné



zmeny. Operátorka ostala len jedna na osmičky, neskôr ani to. S kolegyňou Valériou Bugyíkovou sme sa presunuli na druhú stranu budovy ako samostatné komerčné pracovníčky na zmeny od 6.00 – 18.00 hod. Zahŕňovalo to osobnú aj nákladnú dopravu. Predávali sme lístky, prijímali aj podávali spešiny, balíky....aj nákladné vozne. Mojou najlepšou a najvernejšou kolegyňou bola Valika. S ňou som pracovala najviac, kým neodišla do dôchodku.

Časom sa rušili niektoré funkcie úplne. V roku 2002 sa ŽSR rozdelilo, vznikla spoločnosť ZSSK, ktorá pôsobila 3 roky a v roku 2005 sa rozdelila na Cargo a Slovensko. Ja som bola vo funkcii osobného pokladníka ZSSK. Predtým, v roku 2004 v Tvrdošovciach zrušili pokladničky a premiestnili nás do Trnovca nad Váhom. Tam som pracovala 9 rokov. Za tie roky v Tvrdošovciach predávali lístky výprav-



covia a dozorcovia výhybiek. V Trnovci nad Váhom nás bolo viac, pracovali, aj doteraz tam pracujú aj Tvrdošovčania. Boli to tiež pekné roky. Keď začali stavať novú staničnú budovu v našej obci, podala som žiadosť, aby ma prijali späť do Tvrdošoviec. Vyhoveli mojej žiadosti, obnovili tu funkciu osobného pokladníka a keď v septembri 2013 sa začalo s prevádzkou v novej budove, prišla som sem znova. Odvtedy som pracovala len osmičky, poobede a cez víkendy predávali dozorcovia výhybiek. Vstávala som o 3,25 hod. a predávala som od 4,15 hod do 12,15 hod. Víkendy som mala voľné. Tak to bolo posledných 10 rokov.

Teraz sa začína nová etapa môjho ži-



vota. Akoby aj mne začínali prázdniny, také veľké a posledné. Dúfam, že budú poriadne dlhé a v zdraví sa môžem venovať mnohým veciam. Máme veľký dom, k tomu veľkú záhradu, plánujeme aj nejaké tie výlety s rodinou, takže nudiť sa určite nebudem.“

Pani Gabike želáme krásny a bezstarostný život v dôchodku. Prajeme jej, aby táto nová kapitola jej života bola sprevádzaná láskou a radosťou, veď dôchodok je jedna nekonečná dovolenka.

sb

Blahoželanie Rozálii Dreninovej



Dňa 26.4.2023 oslávila úctyhodných 100 rokov ďalšia obyvateľka našej obce, pani **Rozália Dreninová**. Do kroniky histórie Tvrdošoviec tak pribudla ďalšia osoba, ktorá sa dožila tohto výnimočného veku. Dňa 29.4. sa na počesť pani Rozálie zišla jej celá rodina na milej rodinnej oslave, aby jej vyslovila všetko najlepšie k okrúhlym narodeninám. Pred oslavou sa konala v miestnom kostole d'akovná sv. omša pre oslávenkyňu z príležitosti jej prekrásneho životného jubilea. Pani Rozália bola vždy hlboko veriaca, preto sa poďakovala pánu Bohu za dožitých 100 rokov aj v rámci sv. omše, na ktorej nechýbali ani gratulácie od dôstojného pána našej farnosti.

Na narodeninovej oslave prijala pani Rozália gratulácie od svojich najbližších vrelo a s úsmevom. Zablahoževali jej 4 synovia s manželkami, 7 vnúčat, 7 pravnúčat a 3 praprnúčatá. Prišli netere a synovci s rodinami, krstné deti s rodinami z Maďarska a ďalší príbuzní. V mene našej obce zablahoževal oslávenkyňu pán starosta, Ing. Marián Tóth, ktorý býval s pani Rozáliou dlhé roky v jednej ulici. Prečítal jej krásne priani s myšlienkami, ktoré hrejú srdce a dojali prítomných.

Keď sme pani Rozáliu navštívili pred piatimi rokmi z príležitosti jej 95. narodenín, žila sama vo svojom rodinnom dome. Teraz sa o ňu starajú striedavo dvaja synovia s manželkami. Štyri mesiace trávi u najstaršieho syna Karola v Palárikove, nasledujúce štyri mesiace u najmladšieho Antona, ktorý býva v Tvrdošovciach. Pani Rozália má dodnes závideniahodný fyzický a mentálny stav, pamätá si všetko a všetkých. Hoci už prešiel nejaký ten čas, čo sa odsťahovala z ulice Golgota, presne vie, kto tam býva. Rada číta a pozerá televíziu. Je pravidelnou čitateľkou Tvrdošovského spravodaja, čo nás nesmierne teší.

Tetu Rozáliu poznajú v obci odjakživa ako pracovitú a milú paniu, ktorá vždy rozdávala dobro a lásku. Patrí medzi ľudí, ktorí ohľadom minulosti si spomínajú iba na to krásne. S manželom vychovali svoje deti v láske, porozumení a cti. Svoje nevesty

prijala s radosťou, starala sa o vnúčatá a o celú rodinu, ktorá je jej za to veľmi vďačná. Vždy si našla čas na svojich najbližších. Žiaľ, osud ju nešetril, musela prejsť životnými skúškami a vyrovnáť sa so stratou rodinných príslušníkov. Musela žiť s bolesťou v srdci, ale život ide ďalej.

Dovoľte nám, aby sme v mene redakcie Tvrdošovského spravodaja zablahoževali pani Rozálii s myšlienkami, ktoré jej tlmočil pán starosta na jej oslave:

„Drahá pani Rozália! V živote každej obce (mesta) je vzácna udalosť, keď sa jej obyvateľ dožije 100 rokov. Naša obec i my máme to šťastie, že môžeme pozdraviť svoju oslávenkyňu pri príležitosti jej 100. narodenín.

Keď sa narodíme, nastúpime do vlaku, kde stretne naše rodičov a veríme, že budú cestovať navždy s nami. Na jednej stanici však naši rodičia vystúpia z vlaku a nás nechajú pokračovať vo svojej ceste. Postupom

času nastupuje do tohto vlaku veľa ľudí a stávajú sa pre nás dôležitými: súrodenci, priatelia, deti, dokonca aj láska nášho života. Niektorí s nami cestujú dlhšiu, iní kratšiu dobu. Niektorí z nich sedia blízko nás, iní cestujú v ostatnom vozni. Potom vlak prejde tunelom a kým z neho vyjde, osoba sediaci oproti nám zmizne. S pribúdajúcim počtom sviečok na našej torte bude tento vlak čoraz dlhší a bude voziť denne nových cestujúcich. Nikto nevie lepšie ako Vy, pani Rozália, že nielen stanice, ale aj cesta vlakom je rovnako dôležitá! Vlak nášho života je neustále v pohybe a my musíme dohliadať na tých, ktorí nastupujú a chcú cestovať s nami. Zároveň však musíme nechať odísť tých, ktorí s nami nechcú cestovať. Svoju cestu musíme obohatiť o zážitky a skúsenosti,

no predovšetkým o lásku. Preto by sme mali žiť šťastný život, mať sa navzájom radi a odpúšťať si. Je to dôležité k tomu, aby sme po výstupe z nášho vlaku zanechali len pekné spomienky pre tých, ktorí pokračujú v ceste. Majme radosť zo všetkého, čo nám život dal a poďakujme nebesiam za túto nádhernú cestu!

Radostne zostarnúť je snáď najväčším ume-
ním. Staroba má svoje krásy rovnako ako mlad-

osť. Táto kráska je však oveľa cennejšia ako kráska mladosti, pretože starí ľudia už majú svoju mladosť za sebou so všetkými svojimi hodnotami. A veru nadíde čas, keď starý človek musí zložiť ruky do lona a nechať, aby sa oňho starali iní. Musí si priznať, že už to nie je to, čo bývalo. Už niet sily a nedokáže pomáhať tam, kde kedysi vedel pomôcť.

Drahá pani Rozália! V mene svojom a v mene Samosprávy obce Tvrdošovce Vám blahoželám, prijmite naše gratulácie a Božie požehnanie. Nech Vás pán Boh živí v šťastí a zdraví! Ďakujeme, že ste roky svojho dlhého a zmysluplného života prežili a naďalej prežívate v našej obci a medzi nami.“

Silvia Bračová, Mgr. Csilla Rybárová





Pozvanie, aké sa neodmieta

Počas života som mal možnosť a šťastie zoznámiť sa a nadviazať priateľstvo s mnohými význačnými osobnosťami. Vždy ma to obohatilo o nové poznatky a životné skúsenosti. Vo viacerých knihách som sa dočítal o tzv. „čaji o piatej“, ale až doteraz som to nemal možnosť skúsiť do takej miery ako 5. júna 2023. Aj u nás, samozrejme, hostí ponúkame kávou, čajom, prípadne iným občerstvením, ale čaj presne o pol piatej – dokonca priam na minútu, na to nikto u nás až tak nebdá.

V spomínaný deň som sa vybral autom s kolegom a priateľom, jeho manželkou a ich štyri a pol ročným synom do Viedne. Pozvali ma arcivojvoda Michael Habsburg-Lothringen a jeho manželka arcivojvodkyňa Christiana Bavorská. Nebolo to moje prvé stretnutie s prominentným párom, mal som to šťastie niekoľkokrát sa stretnúť s nimi už dávno, na návšteve u nich doma som však ešte nebol.

Na Slovensku máme taký zvyk, že na návštevu sa nechodí „s prázdnu rukou“, často stačí aj maličkosť. Niekoľko takýchto „maličkosťí“ sme s kolegom priniesli aj my. Pre Jej Výsost Christianu kyticu krásnych červených rozvoniavajúcich ruží, pre arcivojvodu Michaela niekoľko fľaš tokajského vína a – medovníkový kulinársky skvost, aký som doteraz ešte nevidel, ktorý vytvorila cukrárska umelkyňa pani Daniela Thérová z Tvrdosoviec na moju objednávku. Dostal som na ňu také skvelé referencie, že až do posledného okamihu som nevedel, aké prekvapenie pripraví. Odo mňa chcela iba erb Habsburgovcov a niekoľko týždňov na inšpiráciu a prácu. Stalo sa. Umelecké dielo, aké vytvorila, skutočne zodpovedalo dôležitosti a výnimočnosti návštevy vzácných osobností, ktorých pozvanie som prijal.

Celý cukrársky skvost bol z medovníkového cesta. Štvorhranná kazeta, zdobená z každej strany štátnym znakom jednotlivých krajín, v ktorých počas 900-ročnej histórie Habsburgovci vládli, nikoho nemohli nechať na pochybách, že sa jedná o výnimočné umelecké dielo. Ozdoby na kazete nedokážem dokonale opísať, fotografia napovie viac. Vrchnú, oddeliteľnú časť kazety tvorila krásne vyzdobená cisárska koruna, vo vnútri bolo prekvapenie vo forme dvanástich medovníkových cisárskych erbov pre vnukov prominentného páru, ktorých je desať. Ale – ako keby to pani Daniela Thérová tušila, jedenásty medovník sa ušiel Ide, prvej pravnučke Habsburgovcov, ktorá sa narodila 4. júna 2023, iba deň pred

našou návštevou. O dvanásty medovník sa zrejme podelia šťastní prarodičia.

Na určenú adresu do Viedne sme prišli asi o hodinu skôr z obavy, či sa nám podarí vhodne zaparkovať v takom



veľkomeste. Mali sme šťastie, podarilo sa nám zaparkovať priam pred vchodom do palácovej záhrady. Zavolať som na dohodnuté číslo, ozvala sa Jej Výsost arcivojvodkyňa Christiana. Poprosil som ju o parkovaciu kartu, ako sme sa vopred dohodli, ale požiadala ma, aby sme počkali, lebo „dohodli sme sa na pol piatu“. Mala pravdu a až vtedy som dokonale pochopil porekadlo: „Presnosť je výsada kráľov...“

Čoskoro sa v bráne záhradného paláca objavil arcivojvoda Michael a s milým úsmevom nás pozval ďalej. V jednej ruke s kyticou ruží sme sa zvitáli ako starí dobrí priatelia. Iba kolega, ktorý mal na starosti ostatné prezenty, nemal možnosť hostiteľovi podať ani ruku, lebo niesol medovníkovú kazetu. Celý skvost bol zabalený v priesvitnom obale, z každej strany poistený proti posunutiu. Keď arcivojvodkyňa Christiana zazrela, čo nesie kamarát, mimovoľne zalomila rukami a zhíkla: „Mamma mia!“ Spýtala sa, čo to je. Hovorím, „medovník na ochutnanie“ zo Slovenska. Nevie, či mal môj nepodarený vtip účinok, všetko zatienil obdiv kulinárskeho umeleckého diela. Položili sme ho v prijímacom salóne, kde nás čakalo pohostenie, na vedľajší menší stolík. Môj kolega priniesol aj ďalšie prezenty a knihy na podpis. To- tiž – hlavným účelom našej návštevy bolo, že som chcel vlastnoručne odovzdať Habsburgovcom moju knihu Panovníci a králi na území Slovenska, do ktorej mi arcivojvoda napísal úvod v troch jazykoch.

Zvítanie, spočiatku zdvorilostné frázy, potom druhý srdečný rozhovor – v štyroch rečiach naraz – po maďarsky, nemecky, slovensky, anglicky. A navyše – trochu tej taliančiny. Ale rozumeli sme si. Načreli sme aj do politiky. Nie však do tej neutešenej dnešnej, skôr historickej. Arcivojvoda Michael nám rozpovedal dve príhody zo svojho života, keď išiel autom z Budapešti do Viedne so svojím spoližiakom Istvánom Horthym, ktorého nevidel päťde-



siat rokov, a ktorý bol vnukom miestodržiteľa Uhorska, Miklósa Horthyho. Spolužiaci spomínali na uplynulé roky, keď ich osud rozvíjal do rôznych kútov sveta. Pri rozprávaní zabudli sledovať rýchlosť na tachometri, nakoniec ich zastavil maďarský policajť a prísne vyzval vodiča (arcivojvodu Michaela), aby sa legitimoval a začal vystavovať blok na masťnú pokutu za prekročenie rýchlosti. Čo sa dalo robiť, zákon platí pre každého, aj to bola jedna zo zásad panovníkov Habsburského domu. Arcivojvoda Michael podal agilnému policajťovi pas... Ten najprv neveril vlastným očiam, ihneď prestal písať blokujú pokutu a snažil sa zmenenou rétorikou nadviazať rozhovor s „ospravedlnením“, že veď vlastne sa nič nestalo, a tá rýchlosť zasa nebola až taká, aby bolo treba zaplatiť pokutu, a vraj panovnícky rod Habsburgovcov si veľmi váži, atď. Arcivojvoda však rešpektujú zákon, pokutu chcel silou-mocou zaplatiť. Chudák policajť, dlho mu trvalo presvedčiť previnilca, že žiadna pokuta nebude a vraj to bol „iba jeho omyl“. Arcivojvoda Michael navyše horlivého

policajťu vyzval, aby legitimoval aj spolujazdca. Ten vidiac, že blokujú pokutu už nebude musieť vymáhať, vypýtal si pas od Istvána Horthyho. Skontroloval pas, a potom už mlčal. Iba neveriacky krútil hlavou: „Habsburg a Horthy v jednom aute ... to predsa nemôže byť pravda!“ V pozore zasalutoval obom cestujúcim a poprial im šťastnú cestu do Viedne. Aj takéto kuriózne situácie niekedy pripraví život.

Návšteva s pohostením, ktoré vlastnoručne pripravila arcivojvodkyňa Christiana (zákusok v tvare košíčka s marhuľovou plnkou – vraj recept z dôb portugalského vyhnanstva), sa chýlila ku koncu. Nasledovala autogramiáda (bolo treba využiť prominentný pár a dať si podpísať s venovaním niekoľko kníh), potom rozlúčka, priateľské objatie a plní dojmy z návštevy sme išli do Bratislavy. Pre nás všetkých to bol nezabudnuteľný zážitok.

Ing. Imrich Szabó

Aký môže byť život dobrovoľníka?

Moje meno je Nikolas Varga, som obyčajný mladý chalan, ktorého baví cestovanie, spoznávanie nových kultúr a učenie sa nových vecí. Po ukončení strednej školy som začal hľadať seba samého. Bol som jeden semester na univerzite, vystriedal som viacero zamestnaní, no nikde som sa nevedel nájsť. Zmenilo sa to až v roku 2019.

Dostal som ponuku vycestovať na tri týždne na projekt Európskeho zboru solidarity do maďarského mesta Nagyvázsóny, neďaleko Balatonu. Európsky zbor solidarity je projekt Európskej únie pre ľudí od 18 do 30 rokov, ktorí môžu vycestovať do zahraničia ako dobrovoľníci a naučiť sa, resp. zdokonaľiť si rôzne zručnosti, a to všetko úplne zadarmo. Počas tých troch týždňov som mal možnosť spoznať viacero ľudí z celej Európy, zdokonaľiť si anglický aj maďarský jazyk, naučiť sa pracovať s deťmi a spoznať novú kultúru. Avšak po návrate domov som sa znova ocitol v začarovanom kruhu – hľadanie práce, nevhodné zamestnania, atď.

Zmena prišla až v lete roku 2020, keď som dostal možnosť vycestovať na dlhodobé dobrovoľníctvo, tentokrát na šesť

mesiacov do mesta Cristuru Secuiesc v Transylvánii. Vtedy som ešte vôbec netušil, že to



dobrovoľníctvo mi zmení život úplne od základov. Láskou plní občania Sedmohradska (časť Transylvánie) ma naučili, čo je naozaj v živote dôležité. A peniaze to veru nie sú. Mojou úlohou dobrovoľníka bolo písať články o udalostiach

v meste a to v maďarskom jazyku, pretože v Sedmohradsku žije veľká časť obyvateľov maďarskej národnosti. Bola to výzva, aj keď som maďarsky vedel rozprávať, gramatiku a pravopis som nevedel. Vďaka tejto úlohe som spoznal veľa skvelých ľudí, zúčastňoval sa

podujatí, mal som možnosť organizovať aj vlastné projekty, napr. benefičný koncert, ale zdokonaľil som si aj anglický jazyk a ďalšie zručnosti.

Do mesta Cristuru Secuiesc som sa zamiloval. Po skončení dobrovoľníctva som sa rozhodol v meste ostať a pracovať pre mládežnícku organizáciu. Pomocou tejto práce som

so si vyskúšal koordinovanie miestnych, ale aj zahraničných dobrovoľníkov, čo ma ešte viac posunulo vopred. Zistil som aj to, prečo je dôležité aby mesto/dedina mali miestnych dobrovoľníkov.

Tento rok som sa rozhodol vrátiť sa do Tvrdosoviec. Bolo to ťažké rozhodnutie, no nakoľko chcem odovzdať moje skúsenosti a ukázať možnosti mladým ľuďom aj v našej obci, bolo to dobré rozhodnutie. Možno ste už na sociálnych sieťach alebo v obci zachytili názov Action Alpha. Je to mládežnícka organizácia, ktorú som založil.

Jej hlavnými cieľmi sú ukázať miestnym mladým, koľko možností majú, podporovať ich pri organizovaní vlastných projektov/podujatí a v budúcnosti hostiť medzinárodné tímy a dobrovoľníkov v našej obci.

Ak sa chcete stať dobrovoľníkom alebo viete o niekom, kto by si to chcel vyskúšať, dajte nám vedieť na facebookovej alebo instagramovej stránke Action Alpha, prípadne ma vyhľadajte osobne. Taktiež odporúčam nás sledovať na sociálnych sieťach, lebo chystáme viacero zaujímavých podujatí.



zistil, že Európska únia má viac projektov ako len dobrovoľníctvo, napr. projekty Erasmus+, čo sú hlavne mládežnícke výmeny a tréningy. Na týchto projektoch som nebol len ako účastník, ale aj ako spoluorganizátor. Vďaka práci v mládežníckej organizácii

Nikolas Varga

K STOROČNICI ŠPORTOVÉHO KLUBU TVRDOŠOVCE

Slávnosti a výnimočné dni sú meradlami toho, že čas je nezastaviteľný. V rade udalostí obsadzujú popredné miesta výročia. V tomto roku dosiahol vo svojej existencii významný míľnik aj Športový klub Tvrdošovce, ktorý oslavuje nie hocijaké jubileum, 100. výročie svojho vzniku.

Sto rokov je dlhá doba nielen v živote jednotlivca, ale aj v živote spoločností tvorených ľuďmi. Veru, je tomu už sto rokov, keď sa v roku 1923 športový klub našej obce vydal na svoju cestu. Keďže futbal dominoval v športovom živote Tvrdošoviec od samého začiatku jednoznačne, nadšení športovci sa usilovali o to, aby sa futbalové zápasy stali pravidelnosťou a aby sa vytvoril zdravý športový duch. Mužstvo hráčov a fanúšikov charakterizovala spolupatričnosť a jednotnosť. Počas rokov sa postupne zosúládili podmienky potrebné k futbalu, vytrvalosť hráčov, vysoká odbornosť trénerov, vedúca pozícia predsedov a v neposlednom rade podporná ruka samosprávy. Aj vďaka tomu sa mohli stať známym vo svete mená Juraja Szikoru, Jozef Módera, Ladislava Módera a Štefana Gyureka. V zozname by sa

dalo ešte dlho pokračovať, ale s hrdosťou môžeme povedať, že Tvrdošovce počas uplynulých 100 rokov vychovali veľa vynikajúcich športovcov. Počas predchádzajúcich rokov sa na ihrisku vystriedalo niekoľko stoviek odhodlaných malých a veľkých futbalistov. Niektorí to považovali za súčasť svojho života a považujú ho zať dodnes, iní v ňom videli „len“ príležitosť na športovanie. Uplynulých 100 rokov však nebolo len o futbale, pretože ako súčasť športového klubu vznikol aj stolný tenis. Oddané mužstvo sa pustilo do práce neľutujúc svoj čas ani peniaze. Ich odhodlanie trvá dodnes. Ale popri spomínaných dvoch športoch nemôžeme zabudnúť ani na tie druhy športu a športovcov, ktorí nie sú priamo súčasťou Tvrdošovského športového klubu. Takými športovými disciplínami sú beh, taekwando, vzpieranie, jazda na koni, floorball a basketbal. Mnohí naši mladí športovci pritom realizujú svoje ambície hlavne za pomoci rodinnej a sponzorskej podpory.

Vzhľadom na bohatú športovú minulosť našej obce Samospráva obce Tvrdošovce v spolupráci so športovým klubom

sa rozhodli vzdať hold a osláviť storočnicu celý júlový víkend. Oslavy sa začali 14. júla, v piatok slávnostným zasadnutím ŠK Tvrdošovce, kde Marián Tóth, starosta obce a Gabriel Mlynár, predseda ŠK Tvrdošovce vyslovili poďakovanie a odovzdali pamätný list tvrdošovským športovcom, vedúcim, poslancom obecného zastupiteľstva a podnikateľom, ktorí sa v minulosti aj v súčasnosti aktívne zapájali (zapájajú) do športového diania obce. Po zasadnutí sa v Galérii obecného domu zahájila vernisáž s názvom „100 rokov Športového klubu Tvrdošovce“, na ktorej boli k nahliadnutiu víťazné poháre, fotografie, tablá, pamätné medaily, športové certifikáty a preukazy. Výstavu otvoril Michal Bara, ktorý sa venuje futbalu už 55 rokov a stále je kľúčovým hráčom mužstva tvrdošovských starých pánov.

Dňa 15. júla sa sústredili oslavy v areáli športového ihriska a termálneho kúpaliska, kde sa od rána konali sprievodné programy športového charakteru. Pre deti bol pripravený skákací hrad, kreatívny kútik, športové a šikovnostné súťaže, dospelí si mohli zacvičiť jogu, zumbu, meridián,





nechýbali ani ukážky kempu. V doobedňajších hodinách sa usporiadal zároveň aj Memoriál Juraja Szikoru pre dorast. Vo vekovej kategórii U11 nastúpili Tvrdošovce proti Bajču a vybojovali remízu 3:3. Naša U15 sa stretla s Komjaticami a vyhrala v pomere 5:2. U19 hostila

mládež z Nesvád a žiaľ utrpela porážku v pomere 5:2.

Najväčšou udalosťou soboty bol nepochybne priateľský futbalový zápas starých pánov Tvrdošoviec a Ferencvárusu so začiatkom o 17:00 na štadióne Juraja Szikoru. Za FTC nastúpili bývalí majstri, víťazi pohárov a futbalisti, ktorí hrali vo finále PVP v roku a v skupinovej fáze Ligy majstrov v roku 1995. Boli to Krisztián Lisztes, József Keller, Zsolt Bognár a bývalí najlepší maďarskí strelci Igor Nicsenko a Pál Fischer, ktorý hral futbal aj vo farbách svetoznámeho Ajax Amsterdam. Hoci naši sa veľmi snažili a urobili všetko, čo bolo v ich silách, proti Fradi nestačili a utrpeli prehru 9:1. Utešovalo ich však vedomie, že s takýmito legendami sa nestretávajú na ihrisku každý deň.

V nedeľu, 16. júla sa uskutočnila sv. omša na počesť športového klubu a špor-

tovcov, na ktorej dôstojný pán požehnal vlajky ŠK Tvrdošovce a futbalové relikvie. V popoludní sa odohral ďalší priateľský futbalový zápas. Tentokrát sa mohlo fančiť nášmu „A“ mužstvu dospelých, ktoré sa stretlo s hráčmi FC Komárno. Stretnutie sa skončilo víťazstvom hostí 6:2. Pred zápasom čakala na futbalových fanúšikov ešte jedna zaujímavosť. Organizátori chceli potešiť predovšetkým fanúšikov DAC Dunajská Streda, keď pozvali Norberta Urblika, ktorý len prednedávnom prestúpil do DAC a podpísal viacročnú zmluvu s klubom. S mladým futbalistom sa mohlo stretnúť, porozprávať, odfotiť sa a vypýtať si autogram pred Juhászovou kúriou.

Tvrdošovský šport už sto rokov drží pohromade športuchtivú komunitu našej obce. Pri oslave 100. výročia sa nám v mysli objavili udalosti z minulosti, úspechy a výdobytky súčasnosti, ale aj vytýčené ciele do budúcnosti. Pevne veríme, že doterajšie individuálne a tímové úspechy nášho športu budú dostatočnou motiváciou pre mládež k tomu, aby sa dali na šport.

Samospráva obce Tvrdošovce a Športový klub Tvrdošovce touto cestou ďakujú všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k tomu, aby sme si storočnicu nášho športového klubu mohli dôstojne pripomenúť. Tešíme sa na výzvy nasledujúcich 100 rokov!

SB, MT

Máme majstrov

Dňa 18.6.2023 skončili majstrovstvá vo futbale ročník 2022/2023. Pre naše „A“ mužstvo dospelých bola táto sezóna vynikajúca. Náš káder vybojoval titul majstra VI. Ligy východ MEVA Západoslovenského futbalového zväzu s bilanciou 21 víťazstiev, 5 remíz, 0 prehru, najmenej inkasovaných gólov.

Vyhlasenie titulu majstra, odovzdanie pohára a medailí pre víťazov sa uskutočnilo v predstihu, v predposlednom kole majstrovstiev po zápase so Salkou. Na podujatí bol prítomný okrem iného aj Peter Kovács, predseda Západoslovenského futbalového zväzu, ktorý vyslovil poďakovanie všetkým, ktorí pomáhali mužstvu pri získaní titulu. Vyzdvihol veľmi dobrú spoluprácu medzi športovým klubom, samosprávou obce a sponzormi. „Vaša práca je vzorovým príkladom toho, ako majú spolupracovať podnikateľské prostredie a samospráva. Som presvedčený, že tvrdošovský futbalový príbeh nie je len o tomto úžasnom úspechu, o postupe do vyššej ligy. Toto je len jeden z úspechov tvrdošovského dospelého futbalu. Som nesmierne



rád, že tvrdošovský futbal dospelých sa vracia na pozície, ktoré mu patria a na ktorých by mal stabilne naďalej pôsobiť. Blahoželám vám k postupu a ešte raz by som sa chcel poďakovať samospráve obce za podporu futbalu mládeže a dospelých.“

Na výkon našich dospelých futbalistov je okrem futbalového zväzu hrdý aj vedenie celého športového klubu a našej obce. „A“ mužstvu dospelých prajeme veľa úspechov a dôstojnú reprezentáciu v V. Lige.

Mužstvo: Daniel Benko, Daniel Kálazi, Szabolcs Vincze, Lukáš Szolnoki, Jozef Krigovský, Viktor Ladics, Gabriel Csábi, Kevin Kele, Ihor Lo-uska, Csaba Králik, Rastislav Rybár, Eduardo Alves Correia, Tomáš Benkó, Mário Lakatoš, Richard Vanya, Marek Divé-

ky, Peter Bihari, Denis Kőna, Dávid Straňák, Mugove Leroy Munyorove, Michal Podlucky - tréner

sb

Foto: Niky Ivanicsová



Život je zázrak

Priznám sa, chvíľu som váhala o podstate tohto článku, lebo mnohí ma poznajú ako osobu, ktorá sa dlhé roky pohybovala vo sfére kultúry. Počas týchto rokov som sa venovala širokej škále činností od organizovania podujatí, cez projektový manažment až po preventívne programy. Práve tie boli pre mňa najväčšou výzvou, lebo som vnímala dosah mojej činnosti. Spolupráca s najrôznejšími odborníkmi, aktívna účasť na kurzoch, seminároch a celoštátnych stretnutiach, ako aj dlhoročné súkromné vzdelávacie aktivity ma dovedli k tomu, že sa dnes venujem poradenstvu.

Prichádzajú ku mne ľudia s najrozličnejšími problémami, kde sa snažíme nájsť most medzi fyzickým zdravím, prekonanými životnými situáciami, prevenciou až po osobnostný rozvoj. Tento proces je niekedy zložitý, ale výsledky stoja za to! Často nachádzame práve tie príčiny - spúšťače, ktoré môžu za príslušné zdravotné problémy alebo psychickú nepohodu. Ich vyriešenie môže byť kľúčové v mnohých oblastiach a výsledky sú o to radostnejšie, či už u detí, dospelých, ale často aj u starších ľudí. Aj keď sme z „mäsa a kostí“, naše telo reaguje nielen na to, čo jeme a pijeme! Vo veľkej miere nás ovplyvňujú naše emócie (smútok, hnev, možné trápenia, obavy alebo naopak - radosť z prežitých udalostí), zaužívané formy správania

(najmä to, čo sme si rokmi osvojili od našich rodičov) a samozrejme aj životný štýl. Nezabúdajme, že sme mysliace a cítiace bytosťi a to všetko na nás vplýva! To, ako vyzeráme a ako sa cítime, je výsledkom širokého spektra činiteľov a nie je jedno, ako sa k tomu postavíme. Môžeme byť pasívni (napr. ľutovať sa, ako sa s nami život zahráva) alebo sa k tomu postaviť aktívne a urobiť všetko, čo je v našich silách a možnostiach. Viem,

že je to veľká výzva! Ale máme ešte čas prázdnin, dovoleníek, leto v plnom prúde.

Dostupné sú sezónne ovocie a zeleniny, ktoré nám poskytujú možnosť upraviť si stravovacie zvyklosti a tam, kde sú citelné problémy, okrem liekov sú nevyhnutné aj výživové doplnky. Tie rýchlo a spoľahlivo doplnia chýbajúce zložky v tele a často pomáhajú odstraňovať škodliviny aj vedľajšie účinky. Dôležitý je aj pitný režim, aktívny odдых, čas na regeneráciu a spoločné zážitky. Často už aj menšie rodinné či priateľské stretnutia urobia svoje.

A viete, čo je úplne najdôležitejšie? Urobiť si čas pre seba! Doprajte si chvíľku pre seba a zistíte, že aj k iným budete mať väčšiu trpezlivosť. Zlepšia sa tým vzťahy a odrazu aj energie budete mať viac! Nájdite si čas na svoju obľúbenú činnosť aj na rozhovory a uvidíte, že výsledok sa dostaví.

Krásne leto a úspešné zmeny k lepšiemu želim všetkým čitateľom.

Ilidikó Budová



Veľké pravdy v malých príbehoch

Obrovský strom

Tesár a jeho pomocníci sa vybrali do lesa, kde mali v pláne nájsť stavebný materiál.

Ocitli sa pred obrovským stromom. Piati muži nedokázali jeho kmeň obopnúť ani s natiahnutými rukami a koruna siahala priam k oblakom. Majster tesár na prekvapenie všetkých povedal: „Ne-

strácajme čas s týmto stromom!“

„Prečo?“ zvolali jeho pomocníci jednohlasne. „Je krásny!“

„Trvalo by nám príliš dlho, kým by sme ho sťali. Jeho drevo je veľmi ťažké, a ak by sme ho použili na loď, hrozilo by, že sa potopí. Ak by sme ho použili na strechu, bolo by treba spevniť steny domu. Nechajte ho tak.“

Skupina pokračovala v ceste. Jeden z pomocníkov poznamenal: „Taký veľký strom a je nanič!“

„Mýliš sa,“ povedal majster tesár. „Ten strom je verný sám sebe. Ak by bol ako všetky ostatné, boli by sme ho sťali. Keďže však mal odvalu byť iný, zostane živý a pevný ešte veľmi dlho.“

(j)

Dobré rady od profesionála

Možno si myslíte, že estetický zovňajšok vrátane pekného a upraveného účesu je iba výsadou nežného pohlavia. Nie je to však celkom tak, pre mužov je vhodný účes podobne veľmi dôležitou súčasťou vzhľadu ako u dám. Štýl, dĺžka, účes vytvorený s gélom alebo bez neho - je toho veľmi veľa, čo treba zohľadniť pri výbere toho správneho a štýlového pánskeho strihu. Teraz sú veľmi trendové tzv. Fade účesy (fade = vyblednutie), a to: Mid Fade - stredný nízky strih, Low Fade - nízky strih, High Fade - vysoký strih. Nízky fade je vystrihanie len v oblas-

Bez pravidelného umývania sa na vlasoch zadržávajú prach, nečistoty a zvyšky zo stylingových prípravkov, čo bráni ich prirodzenému rastu. Avšak všetko s mierou, príliš časté umývanie môže vlasy naopak vysušovať a viesť k ich lámaniu. Dlhšie vlasy sa odporúčajú umývať zhruba 3x týždenne. Pokúste sa vyvarovať šampónom a prípravkom s parabénmi a silikónmi. Lepšou voľbou

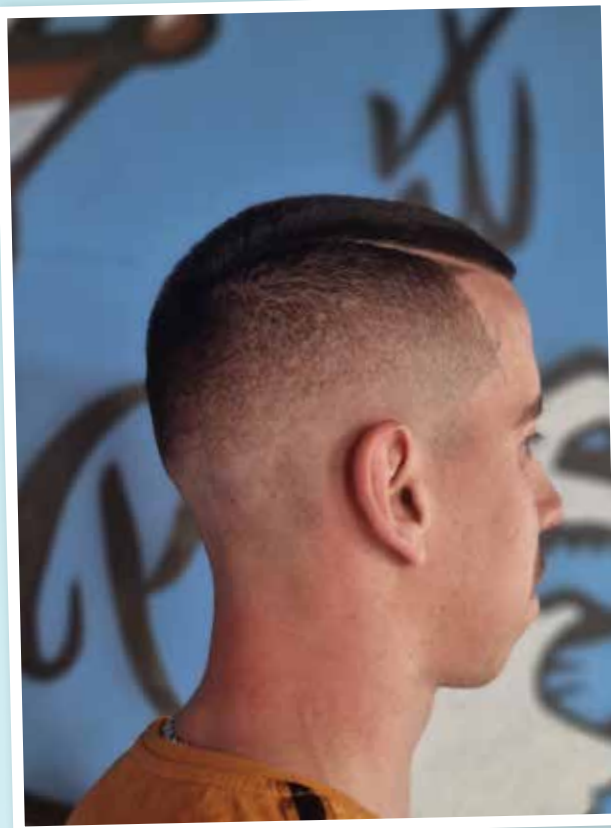
sú rozhodne rastlinné produkty. Profesionálna vlasová kozmetika navyše dokáže vlasy vyživovať. Treba pripomenúť aj farbenie vlasov, ktoré sa u mužov stáva čoraz populárnejším. Už nie je tabu, aby si muži farbili vlasy a zmenili tak svoj vzhľad. Existuje množstvo farieb na vlasy pre mužov, ktoré im umožňujú zvoliť si odtieň, ktorý zodpovedá ich vlastným preferenciám a štýlu.

Pre mužov s fúzmi alebo bradou je okrem starostlivosti o vlasy veľmi dôležité aj to, aby sa o fúzy a bradu riadne starali. Úprava fúzov by mala podčiarkovať celkový imidž mužov, to znamená, že fúzy by mali ladiť so štýlom obliekania, účesom, t. j.

celkovým výzorom. Ak sa rozhodnete pre tzv. plnofúzy alebo bradu, je dobré zvažovať, či sa o ne dokážete patrične starať. Dlhšie fúzy či brada si totiž vyžadujú viac starostlivosti, čo zaberie oveľa viac času, ako keď máte krátke fúzy/bradu alebo ich nemáte vôbec. Pokiaľ im nebudete venovať dostatočnú pozornosť, budú vyzeráť zanedbane.

Prečo navštíviť Barbershop, než sa starať o vlasy, fúzy, bradu v domácom prostredí? Dnes je úlohou holičov v barber shope úprava vlasov, brady a fúzov, profesionálne poradenstvo, klientský servis a zaistenie príjemnej atmosféry. Od samého začiatku má barber shop jasné poslanie, kde sa z chlapov stávajú skutoční muži, kde môžu byť sami sebou. Je fajn, ak sa viete postarať o svoje vlasy, fúzy či bradu sám, v domácom prostredí, ale návštevou barber shopu - štýlového pánskeho holičstva - dostanete viac. Veď páni - mladí aj postarší - by si mali dopriať tiež len tú najlepšiu starostlivosť! Od tohto roka si to môžu dovoliť páni aj v Tvrdošovciach, v novootvorenom Retro-modernom barbershople na Námestí sv. Štefana. Navštívte nás. Naše remeslo robíme celým srdcom a najlepšie, ako vieme.

Text a foto:
Pirat Barbershop



ti za uchom, stredný sa začína od oblasti spánkov, vysoký fade je fade začínajúci na vrchu hlavy, po bočných stranách. Samozrejme, aj temeno hlavy si prejde fade premenou. Ďalej je to Burst Fade - vyblednutie, čo je veľmi blízka alebo oholená oblasť okolo ucha a na zadnej strane hlavy, a Taper Fade - zúžený strih, pri ktorom dĺžka vlasov symetricky graduje od temena hlavy po boky a zozad.

Samozrejme, aj o pánske vlasy sa treba patrične starať. Existuje viac jednoduchých tipov a rád pre zdravšie vlasy, vďaka ktorým si môžu páni zlepšiť kvalitu svojich vlasov. Samotným základom je dostatočné umývanie vlasov a pokožky hlavy.

Príslovia o vlasoch

Človek denne upravuje svoje vlasy.
Prečo nie tiež svoje srdce?

Žiadny vlas nie je taký tenký, aby nevrhal tieň.

Aj najtenší vlas vrhá tieň.

Ani sa ti vlas na hlave neskriví.

Kto prišiel o hlavu, pre vlasy neplače.



Burina či liek?

Hovorí sa, že bylinky, ktoré sú v našom okolí premnožené, sa nám ponúkajú na využitie a spotrebu ako liečivo, ktoré aktuálne potrebujeme. Takto sa nám od marca do októbra „vnucuje“ aj *Taraxacum officinale*, čiže veľmi známa Púpava lekárska. Už z jej názvu vyplýva, že má mimoriadne liečivé vlastnosti, ktoré často prehliadame a nazeráme na ňu ako na obyčajnú burinu. Pritom každú jej časť môžeme využiť a zužitkovať. Ako korene, tak i listy a vňať, a tiež aj slniečko pripomínajúce kvety.

Prečo by sme teda na túto vzácnu bylinku mali nazeráť ináč, ako iba na obyčajnú burinu? Okrem iného aj preto, že obsahuje vitamíny A, B, C, E, K, vlákninu, železo, fosfor, horčík, draslík, sodík, zinok, meď, mangán, selén, omega 3 a 6 mastné kyseliny. O tom ani nehovoriac koľko priaznivých účinkov má na naše zdravie. Podporuje našu obranoschopnosť, posilňuje funkciu pečene, žlčníka i obličiek. Používa sa ako protihlištový prostriedok,

zlepšuje chuť do jedla aj trávenie, a tiež účinkuje pri žalúdočných a črevných



ťažkostiach. Používa sa aj pri cukrovke, artróze a dne. Okysličuje a prečisťuje krv a má antiseptické a detoxikačné účinky. Hotový liečivý poklad priamo pod našimi nohami.

Sirup alebo čaj z púpavy sú nám mnohým známe, ale mohli by sme ju zaradiť do našich jedálničkov aj inak? Samozrejme! Napríklad listy púpavy výrazne pripomínajú rukolu. Ešte aj svojou horkastou chuťou sú si podobné, a tak pri najbližšej príprave šalátu skúsme rukolu nahradiť

púpavovými listami, ktoré sú plné blahodarných látok pre naše telá a navyše sú zadarmo.

A môžeme tieto listy využiť ešte kreatívnejšie. Všetci určite poznáme bazalkové pesto, či obľúbené jarné pesto z medvedieho cesnaku. Ale čo takto púpavové pesto? Len tak natrieť na hránku alebo dochutiť cestoviny, omáčky alebo polievky. Ak chcete vyskúšať túto nenáročnú dostupnú zdravú pochúťku, skúste nasledovný recept.

Púpavové cesto

Suroviny na 4 – 5 porcií:

- 150 g púpavových listov
- 50 - 100 g píniových orieškov (alebo vlašských orechov, kešu orechov)
- 150 ml olivového oleja
- šťava z 1 citróna
- 3 - 5 strúčikov cesnaku
- soľ a čierne korenie
- podľa chuti parmezán (vo vegánskej verzii lahôdkové sušené droždie)

Uvedené suroviny vymixujeme na hladšiu pastu a skladujeme v chladničke v uzatvárateľnom sklennom pohári. Ak chceme, aby boli oriešky v pesto mäkkšie, vopred ich namočíme vo vode na pár hodín. Dobrú chuť!

Alexandra Hrubá

Zdroj: www.zdravopedia.sk

Reč kvetov

Kvety sú súčasťou najdôležitejších udalostí v našich životoch. Neoddeliteľne sa spájajú s narodeninami, promóciami, svadbami, pohrebmi, veľkými úspechmi aj vyznaniami lásky. Väčšina ľudí si pri darovaní kvetov ani neuvedomuje ich iný význam než len udalosť, na ktorú boli kúpené. Podobne aj tí, ktorí kvety dostávajú, nemusia poznať ich posolstvo a význam. Prečítajte si teda viac o reči niekoľkých kvetov, ich význame a dozviete sa aj to, čo symbolizuje váš obľúbený kvet.

Gladiola

Vernosť, česť a pevný charakter – to vyjadrujú majestátne kvety gladiol.

Hortenzia

Kvety hortenzií nesú v sebe srdečné emócie. Či už darujete modrú, ružovú alebo bielu hortenziu, vyjadrite ňou vďačnosť za to, že ste boli pochopení.

Margarétka

Azda neexistuje nevinnejší kvietok než margaréta. A presne to aj symbolizuje – nevinnosť, čistotu a oddanú lásku.

Orchidea

Exotická kráska nesie v sebe posolstvo hrdosť, ženskosti a zrelého šarmu, preto je vhodná pre zrelé dámy alebo mladé exotické krásky.

Slnečnica

Žlté kvety slnečnic symbolizujú čisté myšlienky, vznešenosť a oddanosť.



(1)

Láska k drevu



bolo so spájko-vačkou. Potom som sa však vybrala iným smerom, no láska k drevu ma nikdy neopustila. A tak som si začala vyrábať z dreva pre seba. Mala som pocit, že sa moje výrobky páčia aj mojim známym a priateľom a začala som pre nich vyrábať darčeky z dreva a dúfala som, že sa im budú páčiť. Bol to pre mňa relax po mojej

la nohu a prišla som o prácu. Vtedy som sa rozhodla, že to skúsím a budem sa naplno venovať tomu, čo ma baví a naplňa, a to je práca s drevom. Je úžas-



Už od malička sa mi páčili drevené výrobky a samotné drevo. Lásku k drevu vo mne vzbudil môj otcino, s ktorým sme veľa času trávil v horách, kde mi o každom strome niečo porozprával.

Vyrábať z dreva som začala na základnej škole v modelárskom krúžku. Moje prvé vypaľovanie do dreva

práci. No pred dvoma rokmi som si dosť nešťastne zlomi-



né, čo môže vzniknúť z obyčajného konára, ktorý leží odlomený na zemi.

Nikdy neviem, ako presne bude môj výrobok vyzerať vo finále, lebo drevo má rôznu štruktúru. Postupne som sa ako samouk naučila, ako správne sušiť

a opracovať drevo. Len pozriem na kúsok dreva a už si predstavujem, čo z neho bude a aký vzor doň vypáliť. Som veľmi rada, že moja vášň je zároveň aj mojou prácou a najviac ma teší, keď s mojimi výrobkami spravím niekomu radosť, lebo do nich vkladám kúsok seba.

**Jarmila Oremusová
Farkasová**

Letné drinky na osvieženie

Či už relaxujete pri bazéne, alebo uprednostňujete chládkov v klimatizovanej miestnosti na prekonanie horúčav, leto si vyžaduje mať po ruke lahodnú opojnú pochúťku. Ak máte chuť na niečo svieže alebo sladké, máme pre vás perfektný recept na nápoje, ktoré vám túto sezónu zaženú smäd.



Šmolkový Mocktail

Tento nealkoholický nápoj živej modrej farby je mimoriadne populárny najmä u detí! Sirup Blue Curaçao s jemnou chuťou pomarančovej kôry neobsahuje alkohol, a tak si na ňom môžu pochutnať naozaj všetci. Vyžaduje iba tri základné ingrediencie: modrý sirup Curaçao, jablkovú šťavu a limetku.

Pre najlepšiu chuť pridajte ľad alebo vychladte sirup.



Aperol Spritz

Na prípravu dokonalého Aperol Spritz doma budete potrebovať nasledujúce ingrediencie: veľa ľadu, Aperol, Prosecco, sódu, plátok pomaranča.

Príprava je jednoduchá. V pomere 3 diely Prosecca (75 ml), 2 diely Aperolu (50 ml) a 1 diel sódy (25 ml) zmiešame všetky ingrediencie. Pridáme ľad a plátok pomaranča a na svoj „Aperol Time“ potrebujete už len partiu svojich obľúbených ľudí.

V prípade, že si chcete užiť letný deň so všetkým, čo k nemu patrí a nezaoberať sa miešaním koktejlů,

radi vám ich pripravíme v bufete na Termálnom kúpalisku v Tvrdošovciach! ¡Salud! Na zdravie!

Manuel Páez Nacarino



Pre deti

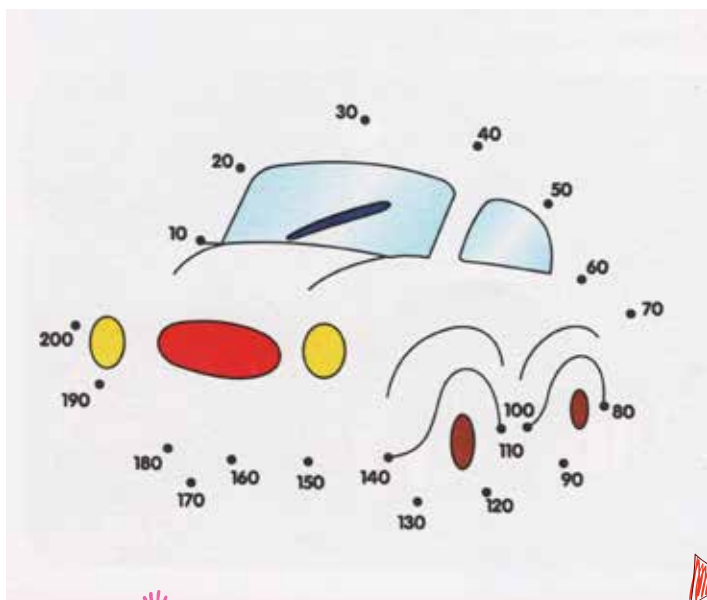
V každom riadku nájdete 1 obrázok, ktorý tam nepatrí.



Nájdite kratšiu cestičku a potom si obrázok vyfarbujte!



Pospájajte násobky desiatok!



Humor

Japončina po slovensky

Defekt - Fučito

Manželka - Akaši takaši mojaši

Rozbitá cesta - Samájama

Batoľa - Čumi z fusak

Recept na ľadovú kávu

1. Mať deti
2. Spraviť si kávu
3. Zabudnúť, že ste si spravili kávu
4. Vypiť kávu



OSEMSMEROVKA

Jožko príde domov zo školy a vraví svojej mame: - Mami, už som sa naučil počítať do 10.

Mama mu vraví: - No tak mi to povedz! - 1,2, 3,4,6,7,8,9,10. - A kde si nechal 5-u? ...*(tajnička)*

ABSOLVENT, BEZOČIVEC, BITKÁR, BOSORKA, BURZA, CESTA, CIFRA, CIRKUSANT, CISÁR, DOMČEK, DROGA, ETIKA, FORMA, GALAXIA, GEPARD, IMUNITA, JAVOR, KAMPAŇ, KORČUĽA, KORZET, KRAJČÍR, LABKA, MATRAC, MIHALNICA, OBYVATEĽKA, ODCHOD, PLÚCA, REPORTÉRKA, SADRA, SKOKAN, SLUŽOBNÍCTVO, SMREK, STANICA, ŠTÔĽNA, TEMPO, VEMENO, VNUČA, VOŠKA, VÝROBA, ZÁPAD, ZÁPASNÍK, ZRNKO



A	C	I	N	A	T	S	E	C	C	I	S	Á	R	A
A	Z	E	U	B	K	O	R	Č	U	L	A	Í	B	T
A	O	D	C	H	O	D	A	P	Á	Z	Č	J	E	I
I	A	K	B	A	L	S	V	V	Ž	J	I	A	Z	N
X	C	A	N	K	C	K	O	Ý	A	E	K	V	O	U
A	I	C	A	R	T	A	M	R	O	F	Í	O	Č	M
L	R	K	K	É	Z	S	K	O	K	A	N	R	I	I
A	K	L	E	T	A	V	Y	B	O	A	S	H	V	A
G	U	A	Č	R	A	Ň	S	A	D	R	A	P	E	G
B	S	K	M	O	M	R	L	O	J	L	P	K	C	O
I	A	Š	O	P	T	S	F	Ô	N	K	Á	O	A	R
T	N	O	D	E	A	A	K	I	T	E	Z	R	Č	D
K	T	V	M	R	N	Ň	C	I	C	Š	M	Z	Ú	Ž
Á	K	P	L	Ú	C	A	B	S	O	L	V	E	N	T
R	O	E	S	L	U	Ž	O	B	N	Í	C	T	V	O

Tajnička: V ziačkej knižke.

Všetkonaparty.sk



Otváracie hodiny:
Po-Pia: 8,00 - 16,00 hod.
Sobota: 8,00 - 12,00 hod.

kovac@kovacservis.sk

**Párty obchod v Močenku
ponúka široký sortiment:**

- veľký výber balónov a párty doplnkov na oslavy deťom a dospelým
- satény, organzy, obrusy, servítky, pompóny, hélium
- doplnky na 1. sv. prijímanie: korunky, ozdoby do vlasov, servítky
- sošky na torty, krabice a podnosy na torty, zápichy
- doplnky na svadbu a rozlúčku so slobodou
- gastro tovar: grilovacie tácky, poháre, príbory, tanierne...
- prenájom nafukovacích hradov, fotokútika a čokoládovej fontány

Veľký výber. Super ceny.

Párty obchod, Borzagoš 1930, Močenok, 0908768298

www.vsetkonaparty.sk



ROZLÚČKA S MATERSKOU ŠKOLOU A SO ZÁKLADNOU ŠKOLOU



Materská škola na Hlbokej ulici

Sovičky

Damián Oršulík, Lukáš Tóth,
Dorota Uhráková, Viktória Tóthová,
Martin Vanya, Ján Kačerjak,
Roman Kanishchev, Oliver Kútny,
Emma Szabó, Alex Lakatoš,
Kristína Uhráková, Noel Ludaš,
Tatiana Orošová, Sebastián Mišák,
Alexa Benczeová, Leo Borbély,
Karolína Cíglerová, Richard Kiss,
Nikola Kopúnková, Marek Hnízdo



Materská škola na Hlbokej ulici

Včielky

Eliška Šimoneková, Adela Šimoneková,
Viktória Mokošová, Stela Vangelová,
Viktória Kuruts, Elisabeth Hatalová,
Timotej Vadkerti, Viktória Tóthová,
Ladislav Samuel Szekean,
Emma Lacinová, Teo Blažek,
Dominik Mészáros,
Rebecca Mia Horváthová,
Darina Vanyová, Leo Kiác



Základná škola Jána Amosa Komenského

Kristína Bédiová, Eszter Bogdányová, Peter Csikós,
Nikola Hegyiová, Oliver Janega, Marco Karácsony,
Dominik Košťál, Simona Krnáčová, Martin Lazebník,
Kristína Majer, Nina Mazanová, Ashley Mojzesová,
Arnold Morvai, Dušan Slamenka, David Stieranka,
Alex Számel, Sofia Vanyová, Viktória Vanyová,
Viktória Vaššová, Vu Ngoc Hang, Adam Vidovič,
Adrián Weibel

